

หัวข้อวิจัย	การออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ
ผู้ดำเนินการวิจัย	นายมนตรี จันทรวง นางสาวขวัญเรือน วงศ์มณีโชติ นางสาวรพีชญา ญัฐยาภุรี
ที่ปรึกษา	อาจารย์ สรกฤษ ทองอารยกุล
ระดับการศึกษา	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
หน่วยงาน	วิทยาลัยเทคโนโลยีชนะเลิศ นครราชสีมา
ปี พ.ศ.	2565

บทคัดย่อ

งานวิจัยฉบับนี้เป็นการศึกษารูปแบบห้องนอน ห้องน้ำ และห้องนั่งเล่นที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุโดยเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Approach) การวิเคราะห์ข้อมูลใช้วิธีการวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) แบบการตีความสร้างข้อสรุปแบบอุปนัย (Induction) ผลวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ใช้เวลาในในห้องนั่งเล่น รองลงมาคือห้องน้ำ แต่อุบัติเหตุที่พบบ่อยที่สุดคือการหกล้มในห้องน้ำ ดังนั้นสิ่งที่ควรให้สำหรับห้องน้ำนั้น คือ ห้องน้ำควรอยู่บริเวณชั้น 1 พื้นที่ว่างในห้องน้ำควรมีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 1.5 เมตร ระดับพื้นทั้งภายในและภายนอกเสมอกัน วัสดุปูพื้นไม่ควรลื่น มีราวจับบริเวณโถสุขภัณฑ์และบริเวณที่อาบน้ำ บริเวณที่อาบน้ำควรมีที่นั่งอาบน้ำ และควรติดตั้งสัญญาณฉุกเฉินบริเวณโถสุขภัณฑ์ หรือบริเวณที่อาบน้ำ สำหรับห้องนั่งเล่น ควรหลีกเลี่ยงเฟอร์นิเจอร์ที่มีเหลี่ยมคม ห้องนอนมีความกว้างเพียงพอ ควรจัดวางในตำแหน่งที่เข้าถึงได้ง่าย ความสูงของเตียงอยู่ในระดับที่ผู้สูงอายุนั่งแล้วสามารถวางเท้าได้ถึงพื้นในระดับตั้งฉากกับพื้น ที่นอนไม่ควรนุ่มหรือแข็งเกินไปเพราะจะทำให้ปวดหลังได้ควรมีราวจับช่วยพยุงตัวเมื่อลุกขึ้นจากเตียงนอน และมีโต๊ะข้างหัวเตียงสำหรับวางสิ่งของที่จำเป็นในตำแหน่ง ที่มีมือเอื้อมถึงได้ง่าย ประตู ควรขยายขนาดความกว้างของประตูเป็น 90 เซนติเมตร หรือมากกว่านั้น ในกรณีที่ใช้รถเข็น จะสามารถเข้า-ออกได้สะดวก

จากผลการวิจัยการออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ พบว่า

1. เพิ่มความสะดวกสบาย ความปลอดภัย และลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุให้กับผู้สูงวัย
2. เอื้อต่อการใช้ชีวิตได้อย่างง่ายและสะดวกสบาย ช่วยเสริมให้สุขภาพกาย-ใจ ของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ทำให้สามารถอยู่อาศัยได้อย่างปลอดภัยตลอดเวลา


ใบรับรองโครงการ

วิทยาลัยเทคโนโลยีชนพลจันทร์ นครราชสีมา


เรื่อง การออกแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ

โดย	นายมนตรี	จันทร์ดวง	รหัสนักศึกษา	6534859
	นางสาวขวัญเรือน	วงศ์มณีโชติ	รหัสนักศึกษา	6534858
	นางสาวรพีชญา	ณัฐยาภุรี	รหัสนักศึกษา	6535118

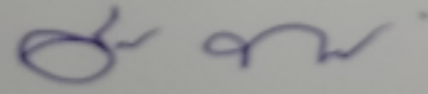
ได้รับการอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
ประเภทวิชาช่างก่อสร้าง สาขาวิชาช่างก่อสร้าง สาขางานก่อสร้าง

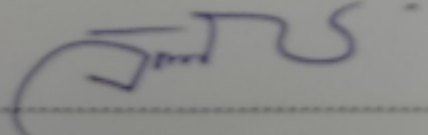

..... หัวหน้าสาขาวิชาช่างก่อสร้าง/สาขาช่างก่อสร้าง
(อาจารย์เกรียงไกร กันชื่อ) วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

คณะกรรมการสอบโครงการ


..... ประธานกรรมการ
(นางศุภฎี มั่นกิจ)
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

..... กรรมการ
(นางกัญญา วิมาโคกกรวด)
รองผู้อำนวยการฝ่ายแผนงานและความร่วมมือ


..... กรรมการ
(อาจารย์สรกฤษ ทองอารกุล)
ที่ปรึกษาโครงการ


..... กรรมการ
(อาจารย์จิราภรณ์ ทองสุ)
หัวหน้างานวิจัย พัฒนานวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์

ลิขสิทธิ์ของวิทยาลัยเทคโนโลยีชนพลจันทร์ นครราชสีมา