

คู่มือแนวปฏิบัติการจัดการวิทยาลัยเทคโนโลยีชนะพลชั้นชั้นนครราชสีมา

ป้องกันโควิด-19

วิทยาลัยเป็นสถานที่ที่มีบุคคลจำนวนมากมาอยู่ร่วมกัน ทั้งอาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา คนขายอาหาร ดังนั้นในสถานะที่ภายนอกที่เกิดโรคระบาดโควิด 19 เพื่อป้องกันและหลีกเลี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรค วิทยาลัยจึงกำหนดแนวทางปฏิบัติตามหลักการพื้นฐานของกระทรวงสาธารณสุขให้ทุกคนปฏิบัติตามดังนี้

ด้านบุคลากร อาจารย์และเจ้าหน้าที่

- 1.ติดป้ายแสดงตัวตนตลอดเวลาปฏิบัติงาน
- 2.ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยขณะอยู่ในวิทยาลัย
- 3.ก่อนเข้ามาในวิทยาลัยฯ ต้องผ่านการคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายและล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลมาเชื่อบริเวณทางเข้า-ออกของวิทยาลัยฯ (หากพบว่ามีอุณหภูมิสูงเกินกว่า 37.5 องศาเซลเซียส หลังจากตรวจวัด 2 ครั้งแล้ว) ให้กลับบ้าน เพื่อเฝ้าระวังตนเองหรือไปพบแพทย์ โดยไม่นับเป็นวันลา และต้องปฏิบัติตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด พร้อมทั้งรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบเป็นระยะ
- 4.ขณะปฏิบัติหน้าที่ในห้องทำงานต้องมีระยะห่างระหว่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร
- 5.ในระหว่างปฏิบัติหน้าที่สอนต้องตรวจดูแลให้นักศึกษานั่งเรียน โดยมีระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร ห้องเรียนต้องไม่เกิน 30 คน
- 6.การเรียนการสอนที่เป็นกิจกรรมกลุ่มต้องจัดให้มีความเหมาะสม โดยคำนึงถึงการเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร โดยอาจจัดเป็นกลุ่มย่อยๆ สลับทำกิจกรรมเพื่อลดความใกล้ชิดแออัด
- 7.ดูแลให้นักศึกษาทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยและล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลซึ่งจะมีอยู่ในทุกห้องเรียน
- 8.ห้องเรียนและห้องเรียนปฏิบัติทุกห้องเรียนจะต้องมีการทำความสะอาดมาเชื่อย่างน้อย วันละ 1 ครั้ง
- 9.อาจารย์และเจ้าหน้าที่ทุกคนเข้าไปในพื้นที่เสี่ยงหรือไปสัมผัสใกล้ชิดผู้ที่เป็กลุ่มเสี่ยงต้องแจ้งให้ผู้บังคับบัญชาทราบ เพื่อพิจารณาแนวทางปฏิบัติต่อไป

10.การจัดกิจกรรมประชุม อบรม สัมมนา ปฐมนิเทศ ใ่วัฒร เป็นต้น ต้องดำเนินการตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข โดยเคร่งครัด เช่นต้องมีการคัดกรองวัดอุณหภูมิ สวมใส่หน้ากากอนามัย มีระยะห่างในการร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 1 เมตร เป็นต้น และให้คำนึงถึงจำนวนของผู้เข้าร่วมไม่เกิน 300 คน

นักเรียน-นักศึกษา

1.ก่อนเข้าวิทยาลัยต้องผ่านการคัดกรอง ตรวจวัดอุณหภูมิ ผ่านอุโมงค์ฆ่าเชื้อ ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล (หากพบว่ามือุณหภูมิสูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียสหลังจากตรวจวัด 2 ครั้ง) ให้ติดต่อผู้ปกครอง รับกลับบ้าน เพื่อไปกักตัวเฝ้าระวังตนเองหรือไปพบแพทย์ ตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขและแจ้งให้อาจารย์ที่ปรึกษาทราบ

2.สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ภายในวิทยาลัยฯ

3.ถ้ามีไข้ ไอ จามเป็นหวัด หายใจเหนื่อยหอบต้องแจ้งให้อาจารย์ทราบและให้หยุดเรียน ไปพบแพทย์ตรวจจนกว่าจะรักษาอาการหายดี

4.ไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มือาการหวัด มีไข้ ไอจาม มีน้ำมูก

5.ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ บ่อยๆก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำและหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

6.รักษาระยะห่าง ระหว่างการนั่งเรียน รับประทานอาหาร ทำกิจกรรมต่างๆ อย่างน้อย 1 เมตร

7.ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ (ก่อนเข้าเรียนทุกครั้ง)

8.หากนักศึกษาคณใดไปในสถานที่เสี่ยงหรือไปสัมผัสใกล้ชิดกับกลุ่มเสี่ยง ให้แจ้งให้อาจารย์ที่ปรึกษาทราบ เพื่อพิจารณาแนวทางปฏิบัติต่อไป

9.ให้รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่และใช้อุปกรณ์ไม่ปะปนกัน เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำฯลฯ

ด้านอาคารสถานที่

1. หน้าประตูเข้า-ออก

- จัดให้มีจุดคัดกรองผู้ที่ผ่านเข้า-ออก ทุกคน โดยมีอุปกรณ์วัดอุณหภูมิ แอลกอฮอล์เจลล้างมือ ตู้อุโมงค์ฆ่าเชื้อ (โดยมีการจัดอาจารย์-เจ้าหน้าที่คอยดูแลและดำเนินการ)

2. บริเวณอาคารเรียน-ห้องน้ำ-โรงอาหาร

- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออาคารเรียน ห้องน้ำ ห้องปฏิบัติและอุปกรณ์การเรียนต่างๆ เช่น คอมพิวเตอร์ คีย์บอร์ด อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง โดยเฉพาะพื้นผิวที่มีผู้สัมผัส เช่น ราวบันได มือจับประตู หน้าต่าง โต๊ะเรียน โต๊ะอาหาร ก๊อกน้ำ สื่อการเรียนการสอน เป็นต้น โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ
- จัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลไว้ตามบริเวณต่างๆ เช่น หน้าประตูทางเข้า บนอาคาร โรงอาหาร หน้าห้องน้ำ และห้องเรียนทุกๆห้อง
- จัดเตรียมสบู่ล้างมือไว้ในห้องน้ำทุกห้อง
- ห้องเรียนหรือห้องทำงานที่สามารถเปิดระบายอากาศให้ถ่ายเท ปลอดโปร่ง ให้เปิดเป็นระยะเพื่อถ่ายเทอากาศ
- ติดป้ายรณรงค์สุขอนามัยที่ดี เช่น การดูแลและป้องกัน โรคโควิด 19 วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง ฯลฯ
- ดูแลกำจัดขยะอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน
- บริเวณที่นั่งพักตามบริเวณต่างๆ จะมีการกำหนดพื้นที่นั่ง โดยมีระยะห่าง อย่างน้อย 1 เมตร

โรงอาหาร

ผู้จำหน่ายอาหารจะต้องปฏิบัติตามสุขลักษณะที่ถูกต้องคือ

- ขณะจำหน่ายหรือปรุงอาหารต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน สวมหน้ากากอนามัย ถู่มือ
- ล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำทันทีก่อน - หลังประกอบอาหาร หยิบหรือจับสิ่งสกปรก หลังการใช้ห้องน้ำ ไม่ไอจามใส่อาหาร
- ปกปิดอาหารและใช้อุปกรณ์คีบจับอาหาร

- ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ปรุงอาหารด้วยน้ำยาทำความสะอาด
- ปรุงอาหารให้สุกใหม่จำหน่ายไม่เกิน 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาต้องอุ่นใหม่ให้เดือดก่อนจำหน่าย
- ใช้วัสดุ อุปกรณ์ที่ได้มาตรฐานใหม่ สด สะอาดมาปรุงอาหาร
- จัดทำแผงกั้นพลาสติกแยกแต่ละร้านค้า ผู้ขาย ผู้ซื้อและมีกำหนดระยะของผู้ซื้อให้ห่างกัน อย่าง

น้อย 1 เมตร

ร้านค้าแฟ-ร้านค้า

- จัดทำแผงพลาสติกกั้นเพื่อป้องกันการแพร่ละอองเชื้อและมีการกำหนดระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร

ระหว่างรอสินค้า

- จัดโต๊ะเก้าอี้สำหรับผู้ใช้บริการโดยมีระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร
- ทำความสะอาดฆ่าเชื้อบริเวณพื้นที่ต่างๆ เช่น พื้น โต๊ะ เก้าอี้ ทุกๆ 2 ชั่วโมงด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ เช่น ถ้วยกาแฟ ช้อนกาแฟ ฯลฯ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด
- มีแอลกอฮอล์เจลไว้บริเวณประตูทางเข้าร้านค้าแฟไว้ให้ผู้เข้าใช้ล้างมือก่อนเข้าร้าน
- ขอความร่วมมือผู้ให้บริการไม่อยู่ภายในร้านเกิน 1 ชั่วโมง

ห้องน้ำ-ห้องส้วม

- ทำความสะอาดพื้นที่และบริเวณต่างๆ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเช่นพื้นห้องน้ำ

ห้องส้วม โถส้วม ที่กดชักโครก โถปัสสาวะ สายฉีดชำระ กลอนลูกบิดประตู ฝารองนั่ง ฝาปิดชักโครก ก๊อกน้ำ
อ่างล้างมือ ฯลฯ

- การกดชักโครกทุกครั้งต้องปิดฝาชักโครกก่อนทุกครั้ง(ทำป้ายแจ้งเตือน)
- ชักผ้าสำหรับทำความสะอาดไม้ถูพื้นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อและชักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ตากแดดให้แห้ง
- พนักงานทำความสะอาดต้องสวมถุงมือยาง สวมหน้ากากอนามัย เก็บขยะต้องปิดปากถุงให้มีมิดชิด

นำไปรวบรวมกองไว้ที่พักขยะ และล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน

- ถึงใส่ขยะต้องมีฝาปิดมิดชิด และต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หลังจากรวบรวมขยะทิ้งใส่ถุง

ดำแล้ว

รถประจำวิทยาลัย

- พนักงานขับรถต้องทำความสะอาดบริเวณต่างๆ ทั้งภายในและภายนอก เช่น เบาะที่นั่ง หน้าต่าง ที่จับเปิดประตู พวงมาลัย ฯลฯ ทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง หรือหลังจากที่มีผู้โดยสารแล้วทุกครั้ง ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- พนักงานขับรถต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- ต้องมีอุปกรณ์น้ำยาฆ่าเชื้อและแอลกอฮอล์เจลประจำรถทุกคัน